

24.05.2021 – 27.05.2021

	<u>zupa</u>	porcj a	alerge ny	<u>II Danie</u>	Porcja	alerge ny
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>Zupa szczawiowa z jajkiem śmietaną ziemniakami na wywarze mięsnym</b> (ćwiartka z kurczaka. Jajko, śmietana, warzywa, ziemniaki)	250	9,3,7	<b>Placki ziemniaczane</b>	150	1a,3,
				<b>Ser biały z szczypiorkiem i rzodkiewką</b>	100	7,
				<b>Kompot wielowocowy</b>	200g	
<b>WTOREK</b>	<b>Zupa barszcz czerwony śmietaną na wywarze mięsnym</b> (ćwiartka z kurczaka, buraki, śmietana, ziemniaki, warzywa)	250	9,7	<b>Filet z indyka duszony z Warzywami</b> (filet z indyka, warzywa, pomidor puszka)	200g	1a
				<b>ryż</b>	100g	7
				<b>Kisiel truskawkowy</b>	200g	
<b>ŚRODA</b>	<b>Zupa gulaszowa z ziemniakami</b> (łopatka b/k, ziemniaki, papryka, pieczarki, warzywa)	250	1a,9,	<b>Makaron shreka</b> (Filet z kurczaka, makaron, szpinak mrożony serek mascarpone, masło, śmietana)	150/ 200g	1a,3,7
				<b>kompot porzeczkowy</b>	200g	
<b>CZWARTEK</b>	<b>Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze mięsnym</b> (ćwiartka z kurczaka, koncentrat pomidorowy makaron, warzywa)	250	1a,3,7, 9	<b>Filet z dorsza panierowany</b>	100	1a,3,4
				<b>Ziemniaki z koperkiem</b>	120	
				<b>Surówka marchewka ,seler ananas, majonez, kukurydza</b>	100	3,7,9, 10
				<b>woda</b>	200g	
<b>PIĄTEK</b>						